EKILLIBRE®
LA CANTINE QUI A DU GOÛT

Actualités et actions de sensibilisation :
Ekillibre - La cantine qui a du goût
@ekillibre_lacantine_quiadugout

Potage - plat - dessert

Menu Novembre 2026

Carpentier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3 Oignons (1, 2) Spaghetti bolognaise (1, 6) Fruits	4	5 Panais (1, 2) Sauté de porc, chou-fleur à la béchamel, pommes de terre rissolées (1, 2) Fruits	6 Potiron (1, 2) Poisson, haricots sautés au beurre, pommes de terre nature (2, 8) Yaourt (2)	7	8
9 Tomate (1, 2) Rôti de dinde, épinards, boulgour (1) Biscuit (1, 2, 3)	10 Poireaux (1, 2) Carbonnade flamande, pommes de terre rissolées (1, 5) Fruits	11	12 Aux 4 légumes (1, 2, 6) Boulets à la liégeoise, purée (1, 2, 3) Fruits	13 Chicon (1, 2) Poisson aux petits légumes en sauce, riz (1, 2, 6, 8) Yaourt (2)	14	15
16 Cresson (1, 2) Escalope de veau milanaise, brocolis, tagliatelles (1, 2, 3) Yaourt (2)	17 Carottes (1, 2) Pain de viande, poireaux à la crème, blé (1, 2, 3) Fruits	18	19 Chou-fleur (1, 2) Riz cantonais (oeufs, petits pois, jambon) (1, 3, 4) Cake (1, 2, 3)	20 Panais (1, 2) Waterzoï de poisson, purée de pommes de terre (1, 2, 6, 8) Fruits	21	22
23 Courgette (1, 2) Omelette, rata aux carottes (2, 3) Biscuit (1, 2, 3)	24 Potiron (1, 2) Macaroni jambon fromage, champignons (1, 2) Fruits	25	26 Chicon (1, 2) Boudin blanc, purée, compote de pommes (1, 2, 3) Fruits	27 Poireaux (1, 2) Poisson, riz, épinards (8) Yaourt (2)	28	29
30 Carottes (1, 2) Nuggets de poulet croustillants, purée de patate douce, haricots verts (1, 2, 3) Fruits						

Allergènes : 1: Gluten (blé) • 2: Lait • 3: Œufs • 4: Soja • 5: Moutarde • 6: Céleri • 7: Crustacés • 8: Poisson • 9: Mollusques • 10: Fruits à coque • 11: Arachides • 12: Sésame • 13: Lupin • 14: Sulfites